

## Temat 2: Ulubiona dyscyplina

Moim ulubionym sportem jest piłka nożna. Dyscyplinę tę wybrałem za najbardziej interesującą, ponieważ od dziecka trenowałem ten sport. Myślę też, że ze wszystkich gier zespołowych, piłka nożna była moją domeną, jeśli chodzi o umiejętności oraz talent. Dodatkowym atutem uprawiania tego sportu jest łatwość w zdobyciu odpowiedniego sprzętu do gry - wystarczy płaskie podłoże oraz piłka nożna, aby móc zacząć przygodę z tym sportem. Nie trzeba również wspominać, że jest ona najpopularniejszą dyscypliną sportową na świecie.

Według historycznych źródeł sport ten pojawił się w Wielkiej Brytanii już w 1170 roku. Jeśli chodzi o sam aspekt gry, można przypuszczać, że gra po raz pierwszy pojawiła się w Chinach w drugim lub trzecim wieku przed naszą erą. Jej pierwotna wersja miała na celu wsadzenie skórzanej piłki, wypełnionej włosami oraz piórami do małej, wiszącej siatki. Taką odmianę gry, można było spotkać także w egipskiej oraz greckiej kulturze.

Największy rozkwit piłki nożnej miał miejsce w Anglii. W czternastym wieku, piłka kopana była tak bardzo popularna, że stała się ona problemem dla aktualnie panującego wtedy Edwarda II-go. Jego żołnierze byli zbyt zainteresowani grą w piłkę, przez to nie koncentrowali się dokładnie, w czasie trenowania umiejętności łuczniczych, które były bardzo potrzebne w tamtym okresie, ze względu na zbliżającą się wojnę ze Szkocją.

Piłka nożna była doskonałym sposobem na socjalizację oraz poznawanie nowych ludzi z podobnych warstw społecznych. Niestety w tamtych czasach, mecze kończyły się bardzo brutalnie, za sprawą braku sędziego oraz ograniczonych zasad. Dopuszczalne było nawet kopanie oraz bicie swoich przeciwników. Istniały przypadki, w których w jednym spotkaniu brało udział około tysiąca graczy. W 1830 roku wprowadzono specjalny przepis, mający ograniczyć zamieszanie oraz brak porządku na drogach. Każdy kto grał w piłkę nożną na drodze musiał zapłacić odpowiednią karę pieniężną.

W osiemnastym wieku football stał się bardzo popularny w angielskich szkołach publicznych. Z tego względu zaczęto normalizować wspólne reguły. W 1848 roku stworzono pierwsze zarysy zasad, odnoszących się do rozpoczynania gry przez bramkarzy, wyrzutów z autu oraz praw dotyczących bramkarzy. Zasady te, wciąż obowiązują w dzisiejszym footballu.

Anglicy byli odpowiedzialni za rozprzestrzenienie się piłki nożnej w obecnej formie na inne kontynenty. Przykładowo, pierwszy zanotowany mecz poza Europą miał miejsce w Argentynie. Stało się to za sprawą anglików, grających w swoją ukochaną grę, którzy pracowali przez pewien okres czasu za granicą kraju.

Piłka nożna jest narzędziem, które budzi konflikty między ludźmi oraz jednoczy zwaśnione strony. Doskonałym przykładem, kiedy football wprowadził pokój między walczącymi stronami był rok 1914, a dokładniej Wigilia Bożego Narodzenia. W tym okresie na froncie wojennym żołnierze niemieccy oraz

angielscy, rozegrali pokojowy mecz piłki nożnej. Był to jedyny okres, w którym ogień artyleryjny nie był słyszalny na polu walki. Do dziś nie jest wiadome, która ze stron wygrała to spotkanie.

Jedną z najbardziej tragicznych historii związanych z piłką nożną była tragedia na Hillsborough, mająca miejsce na stadionie Sheffield Wednesday w 1989 roku. W incydencie zginęło 96 osób. Przyczyną wypadku była zbyt duża ilość kibiców napierających na wolne trybuny. Doszło do runięcia jednej z barier, mającej odseparowywać kibiców od murawy stadionu. W większości przypadków ofiary zginęły przez uduszenie lub zdeptanie.

Dzisiejsze zasady footballu, zmieniły się w znacznym stopniu w porównaniu z początkowymi regułami. W dzisiejszych czasach, mecze piłkarskie mają miejsce na murawie o szerokości od około 45 do 90 metrów. Długość murawy wynosi od 90 do 120 metrów. Na przeciwległych, krótszych stronach boiska, znajdują się dwie bramki, których szerokość powinna wynosić około 7,32 metra przy wysokości 2 metrów 44 centymetrów. Obwód dzisiejszych futbolówek powinien znajdować się w przedziale między 68 oraz 71 centymetrami.

Podstawowy skład każdej z dwóch rywalizujących drużyn to 11 osób. Jedną z nich jest bramkarz. Zespoły posiadają również zawodników rezerwowych (zwykle 7), którzy mogą zastępować konkretnych graczy z pola. W większości przypadków w meczach nietowarzyskich dopuszczalna liczba zmian dla każdego zespołu wynosi 3 zmiany. Zawodnik, który został zmieniony nie może powrócić ponownie na plac gry. Mecz piłkarski składa się z dwóch połów, liczących po 45 minut każda. W przypadku dłuższych przerw w grze, arbiter może doliczyć dodatkowe minuty do regulaminowego czasu gry.

Zawodnicy grający w polu (nie licząc bramkarza), mają prawo uderzać piłkę, każdą częścią swojego ciała, oprócz rąk. W przypadku bramkarza, może on łapać piłkę do rąk, ale tylko na wyznaczonym polu bramkowym.

Zwycięzcą spotkania zostaje ta drużyna, której udało się zdobyć większą liczbę bramek w regulaminowym czasie gry. Kiedy po ostatnim gwizdku sędziego obie drużyny mają po tyle samo strzelonych bramek, mecz kończy się remisem. W szczególnych przypadkach rozgrywana jest dogrywka, składająca się z dwóch części, trwających po 15 minut każda. Jeśli po dogrywce wciąż jest remis, rozgrywany są rzuty karne. Strzelane są one z miejsca oddalonego o 11 metrów od bramki. Każda drużyna wyznacza zawodników do strzelania rzutów karnych – jest ich co najmniej 5 do wykonania.

## **Bibliografia:**

- [https://pl.wikipedia.org/wiki/Tragedia\\_na\\_Hillsborough](https://pl.wikipedia.org/wiki/Tragedia_na_Hillsborough)
- <http://www.history.co.uk/study-topics/history-of-football-tennis/history-of-football>
- <http://granicaterespol.futbolowo.pl/menu,43,61,zasady-gry-w-pilke-nozna.html>